



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** COCS  
**Directeur de course :** Charlotte Bouchet  
**Délégué :** Dominique Fleurent  
**Arbitre :** Dominique Fleurent  
**Contrôleur des circuits :** Mickaël Blanchard  
**Traceur :** Baptiste Fuchs  
**GEC :** Philippe Benacek

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Le Tal  
**Relevés :** 2017  
**Cartographe :** Matthieu Barthélémy

**Échelle :** 10 000ème

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Colline de moyenne altitude  
Détails de végétation



### ACCÈS

**Fléchage :** Carrefour D63 / D104  
**GPS :** 45.686575, 6.372952  
**Distance parking-accueil :** 0 à 1400m  
**Distance accueil-départ :** 650m  
**Distance arrivée-accueil :** 500m



### HORAIRES

**Attention changement d'heure la nuit précédente !**

**Accueil :** à partir de 9h

**Départ :** à partir de 10h30

**Remise des récompenses :** 13h30

**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS COMPÉTITION

**Pour licenciés compétition uniquement :**

**A :** H20, H21, H35 (Niveau noir)

**A bis :** H18, H40, H45 (Niveau Noir)

**B :** D18, D20, D21, D35, D40, D45, H50, H55  
(Niveau Noir)

**C :** H60 et +, D50 et + (Niveau violet)

**D :** D16, H16 (Niveau Orange)

**E :** D14, H14 (Niveau Jaune)

**F :** D12, H12 (Niveau Bleu)

**G :** D10, H10 (Niveau Vert)

**Tarifs Licenciés FFCO :** 18 ans et moins : 7€, 19 ans et plus : 10€



### RÉSULTATS

<http://www.cocs73.com/>

<https://www.facebook.com/cocs73/>



### SERVICES

Buvette : boissons chaudes et fraîches

Crêpes sucrées, pizzas, quiches



### CIRCUITS LOISIRS

**Circuits Jalonné, Vert, Bleu, Jaune** (très facile à moyen)

Ouverts aux licences « Sport Santé » et non licenciés avec licence journée « Pass Découverte »

Tarif : 6€/personne, 15€/ famille

**Circuits Orange et Violet** (difficiles)

Ouverts aux non licenciés avec licence journée « Pass'Compétition »

Tarif : 12€

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition datant de moins d'un an.**



### INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1385/> avant le 18 mars

Circuits initiation : inscription sur place possible mais préinscription souhaitée avant le 18 mars ( [73cocs@gmail.com](mailto:73cocs@gmail.com) )



### CONTACT

[73cocs@gmail.com](mailto:73cocs@gmail.com) ou 06.82.42.07.48