



Dernières informations de course

ATTENTION changement d'échelle de la carte. Nouvelle échelle : 1/4000^e

Rappel : chaussure à picots interdites.

Toutes les routes ne sont pas coupées à la circulation : la plus grande vigilance est de mise et nous vous conseillons de courir le plus possible sur les trottoirs.

Pré-start en sortie de quarantaine H-4 (300m à parcourir)

Prise de carte – départ : 10 m

Les horaires de départs seront édités dans l'ordre inverse du CN à la clôture des inscriptions et seront disponibles sur le site www.cocs73.com

Des WC seront accessibles depuis la quarantaine. La quarantaine étant située dans une cour d'école, merci de les utiliser !

Douches à l'arrivée, pensez à prendre vos affaires de toilettes.

Buvette : Boissons chaudes/froides, crêpes sucrées/salées et gâteaux à l'arrivée.

Distances réelles :

Circuit A : 3600 m

Circuit D : 2490 m

Circuit B : 2620 m

Circuit E : 1700 m

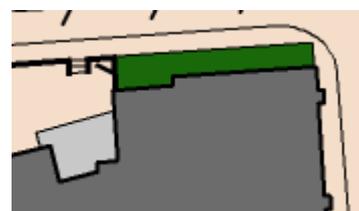
Circuit C : 3490 m

Rappel norme sprint ISSOM :

Tout élément infranchissable sur la carte est interdit au franchissement, même si celui-ci paraît franchissable. Des contrôleurs seront placés sur le terrain. Les traits noirs épais sont interdits au franchissement.



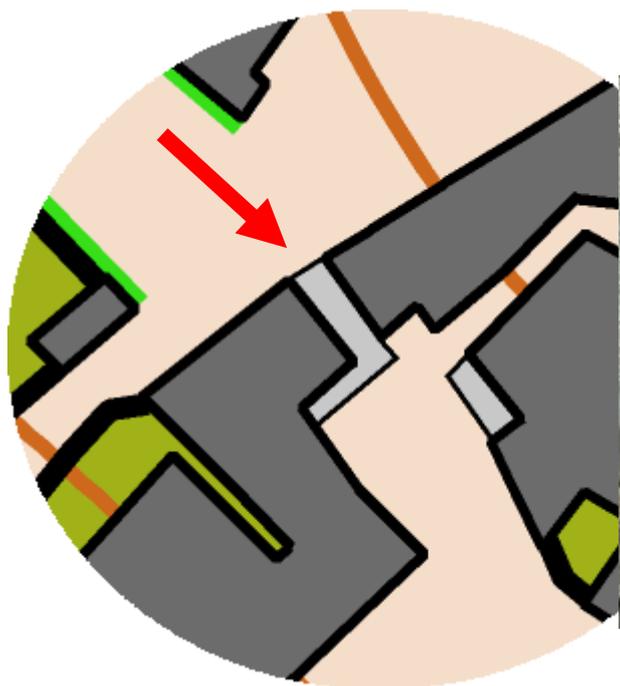
Le vert 4 est interdit au franchissement (massif de fleurs)



Avec la participation de :



Attention, un passage couvert est relativement bas (1 m)



Avec la participation de :

